

Сведения о разработке корпоративных программ укрепления здоровья работников учреждений

№ п\п	Название учреждения	Наименование корпоративной программы (реквизиты документа, утверждающего программу)	Дата начала реализации	Количество участников
1	МАУ СШ «Урал-Грейт-Юниор»	Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих» утвержденная приказом № - 32 ОД от 21.04. 2021 г. с Приложением 1	с 01.05.2021	18 чел



ПРИКАЗ

21.04.2021

32-ОД

«О назначении должностного лица, ответственного по разработке программы укрепления здоровья работников в учреждении»

В соответствии с приказом председателя комитета по физической культуре и спорту № 059-15-03-103 от 09.04.2021 г. о разработке программ укрепления здоровья в учреждениях, подведомственных комитету по физической культуре и спорту администрации города Перми.

ПРИКАЗЫВАЮ:


1. Назначить ответственного за разработку корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников – старшего инструктора-методиста Шляпникова А.Н.
2. Утвердить программу «Укрепление здоровья работающих».
3. Ответственному лицу разработать план реализации программы с 01.05.2021 года.
4. Направить утвержденную программу в комитет в срок до 07 мая 2021 года – секретарю руководителя Нечаевой А.В.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Директор МАУ СШ
«Урал-Грейт-Юниор»**



А.Д. Антонов

С приказом знакомлены:

Шляпников А.Н. 

Нечаева А.В. 

Приложение 1

Утверждаю:

Директор МАУ СШ

«Урал-Грейт-Юниор» г. Перми

А.Д. Антонов

«21» сентября 2021 года



Корпоративная программа «Укрепление здоровья работающих»

Проект подготовил:

старший инструктор-методист

Шляпников Алексей Николаевич

ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ:

Здоровье каждого работника является одним из важных условий деятельности МАУ СШ «Урал-Грейт-Юниор» г. Перми для выполнения задач, стоящих перед социальной защитой.

Повышение эффективности труда работников учреждения, невозможно без приверженности их к здоровому образу жизни, который должен стать фундаментом их собственного здоровья.

По определению ВОЗ «здоровье – состояние полного физического, духовного (психического) и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

Корпоративная программа в МАУ СШ «Урал-Грейт-Юниор» г. Перми разработана с целью укрепления и сохранения здоровья через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников социальной сферы здоровому образу жизни и стрессоустойчивости; формирование культуры и ценностей здорового образа жизни работников на рабочем месте.

ЦЕЛИ ПРОГРАММ:

1. Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
2. Сохранение и укрепление здоровья работников, профилактика заболеваний, факторами риска которых является низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление; сокращение сроков восстановления здоровья работников, выявление и коррекция факторов хронических неинфекционных заболеваний.
3. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
4. Развитие и сохранение трудового потенциала работников реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия.
5. Популяризация здорового образа жизни.

6. Улучшение психологического климата в коллективе.
7. Улучшение условий труда, быта и отдыха.
8. Продвижение ценностей здорового образа жизни путём вовлечения работников учреждения и членов семьи в мероприятия по укреплению здоровья, а также созданий условий, способствующих повышению приверженности к здоровому образу жизни.

ПРИОРИТЕТНЫМИ ЗАДАЧАМИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ЯВЛЯЮТСЯ:

- Увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников.
- Укрепление здоровья работников на рабочем месте, содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности и активное привлечение самих работников к участию в Программе по укреплению здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для ведения и продвижения здорового образа жизни.
- Организация гигиены труда.
- Выполнение нормативных требований по видам подготовки.
- Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.
- Популяризация здорового образа жизни в обществе при помощи демонстрации собственного примера.
- Выявление заболеваний на ранних стадиях, санаторно-курортное и профилактическое лечение работников.
- Снижение рисков несчастных случаев на производстве.
- Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

1. Издание приказа о реализации программы в учреждении.
2. Разработка программы и плана мероприятий.

3. Реализация мероприятий программы.
4. Оценка эффективности проводимых мероприятий.
5. Подведение итогов, награждение победителей.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ:

1. Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью.

2. Отсутствие производственного травматизма, уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.

3. Сохранение здоровья и выполнение социально активной роли в обществе в пожилом возрасте, увеличение продолжительности жизни.

4. Рост престижности профессии социального работника, сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов МАУ СШ «Урал-Грейт-Юниор» г. Перми. Сокращение потери рабочего времени.

5. Укрепление здоровья, улучшение физической подготовленности, улучшение самочувствия.

6. Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни.

7. Минимализация отклонений санитарно-гигиенических норм и требований, обеспечивающих безопасность и комфортность на рабочих местах.

ПРОГРАММЫ И ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ:

1. Проведение инструктажа для работников учреждения, с целью предупреждения производственного травматизма.

2. Организация контроля за проведением периодического медицинского осмотра.

3. Определение группы здоровья, планирование и выполнение мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья; предупреждение и выявление социально значимых, начальных форм профессиональных заболеваний; предупреждение и снижение заболеваемости работников инфекционными заболеваниями - включает в себя:

- Проведение предварительных медицинских осмотров при поступлении на работу, периодических медицинских осмотров в процессе трудовой деятельности, согласно требований приказа Минздравсоцразвития РФ №302н от 12.04.2011 г.

- Прохождение работниками ежегодной диспансеризации в рамках диспансеризации взрослого населения.

- Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок, в том числе COVID-19, гриппа, кори, дифтерии, гепатита В.

- Ежегодное дистанционное обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим на рабочем месте

4. Физкультурно-спортивные мероприятия, направленные на повышение двигательной активности работников:

5. Участие в физкультурно – оздоровительных общероссийских и районных мероприятиях и акциях «Кросс наций», «Лыжня России», «Велоночь», «Весёлые старты» - направленные на повышение двигательной активности работников, снятие напряжения, стресса, снижение утомляемости.

6. Групповые занятия по скандинавской ходьбе с инструктором - направленные на повышение двигательной активности, выносливости, укрепление здоровья работников.

7. Проведение спортивных соревнований между структурными подразделения учреждения в канун дня Социального работника – направленные на повышение двигательной активности, усиление мотивации на здоровье сберегающее поведение.

8. Участие в программе сдачи ГТО, совместные походы, выезды на природу.

9. Дни здоровья – проведение акции: «На работу пешком», «На работу на велосипеде».

СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ – БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ.