

СОГЛАСОВАНО
Тренерский совет школы
Протокол №1 от 01.09.2015



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ УЧАЩИХСЯ МАУ ДО ДЮСШ «Урал-Грейт-Юниор»

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об Образовании», Уставом школы, программами спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ по видам спорта и регламентирует содержание и порядок промежуточной аттестации учащихся школы, их перевод по итогам года.
- 1.2. Положение о промежуточной аттестации учащихся принимается педагогическим советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.
- 1.3. Цель аттестации: измерение и оценка различных показателей по общей физической и специальной подготовке учащихся для оценки эффективности спортивной тренировки и перевода учащихся на следующий этап обучения.

2. Порядок проведения.

- 2.1. Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с контрольно-переводными нормативами по видам спорта и в соответствии с периодом обучения (см. Приложение).
- 2.2. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь, октябрь) и в конце года (апрель, май), результаты заносятся в протокол, утверждаются на тренерском совете.
- 2.3. Контрольно-переводные нормативы в начале года принимаются тренером-преподавателем и комиссией школы. За норму берутся результаты, которые учащийся должен был выполнить в конце предыдущего года.
- 2.4. Контрольно-переводные нормативы в конце года обучения принимаются комиссией, созданной в ОУ приказом директора, в которую входит тренер-преподаватель, директор или завуч, методист, старший тренер-преподаватель отделения и представитель общественности в качестве наблюдателя (родители или законные представители, представители школы, на базе которой работает тренер-преподаватель).
- 2.5. При проведении тестирования необходимо создавать единые условия выполнения упражнений для всех занимающихся.
- 2.6. Перед тестированием должна быть стандартная по длительности и подбору упражнений, последовательности их выполнения разминка.

3. Порядок перевода учащихся.

- 3.1. Учащиеся переводятся на следующий этап обучения при условии выполнения контрольно - переводных нормативов от 60 до 100 % по ОФП и СФП.
- 3.2. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа спортивной подготовки проводится решением тренерского совета на основании выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, а затем утверждается на педагогическом совете.
- 3.3. Учащиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных соревнованиях по виду спорта, решением педагогического совета школы переводятся на следующий этап обучения. Предложения о переводе учащихся вносит тренерский совет и педагогический совет.
- 3.4. Обучающиеся, не освоившие образовательную программу предыдущего этапа обучения, не переводятся на следующий этап обучения и оставляются на повторное обучение. Вопрос о пути продолжения образования для данной категории учащихся рассматривается на педагогическом совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов учащимися и заявления их родителей (законных представителей).
- 3.5. На основании решения педагогического совета и Устава ОУ учащиеся, повторно не выполнившие контрольно-переводные нормативы переводятся в спортивно-оздоровительную группу для дальнейшего продолжения обучения.

ПЕРЕВОДНЫЕ НОРМАТИВЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОТДЕЛЕНИЯ «БАСКЕТБОЛ»

Приложение.

Вид физической подготовки	Нормативы															
	начальная подготовка						учебно-тренировочные группы									
	НП - 1		НП - 2		НП - 3		УТГ - 1		УТГ - 2		УТГ - 3		УТГ - 4			
М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д	М	Д			
Общая физическая подготовка	Бег 20 м		4,2	4,5	4,0	4,3	3,9	4,0	3,9	3,8	3,8	3,7	3,6	3,7	3,6	3,7
	Бег 40 с (м)		4 п 15	4 п	5 п	4 п 20	5 п 20	5 п 10	6 п 15	6 п	7 п	6 п 25	8 п	7 п	8 п 10	10
	Прыжок в длину с места (см)		160	155	174	160	190	180	195	195	205	205	210	205	215	207
	Прыжок по Абалакову (см)		30	28	32	32	35	35	37	38	41	40	43	41	44	42
Специальная физическая подготовка	Бег 300 м (мин.сек) НП		1,16	1,20	1,07	1,15	0,55	1,00	1,55	2,10	1,45	1,55	1,35	1,40	1,32	1,37
	Бег 600 м (мин.сек) УТГ															
	Передвижения в защитной стойке (сек.)		10,1	10,3	10,0	10,2	9,8	10,0	9,0	9,5	8,7	9,0	8,5	8,8	8,3	8,7
Специальная физическая подготовка	Скоростное ведение 3 обводки, 2 броска (сек, попадание)		15,0	15,3	14,9	15,1	14,7	15,0	14,2	14,8	14,0	14,6	13,9	14,5	13,5	14,4
	Передача мяча (сек, попадание)		14,2	14,5	14,0	14,4	14,0	14,3	13,8	14,1	13,6	13,9	13,5	13,8	13,2	13,6
	Дистанционные броски с штрафной линии (% из 10 бросков)		30	30	30	30	40	40	50	50	50	50	60	50	60	60

ДЛЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП 1,2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Нормативы	29 – 47 кг		53 – 66 кг		свыше 73 кг		
	Д	М	Д	М	Д	М	
Общая физическая подготовка	Бег 30 м	5,8	5,6	5,8	5,6	5,9	5,7
	Подтягивание (кол. раз)	8	10	8	10	6	8
	Сгибание туловища лёжа на спине за 20 сек (кол.раз)	11	13	11	13	8	10
	Бег 1500 м (мин.сек)	4,20	4,10	4,25	4,15	4,45	4,35
	Сгибание рук в упоре лёжа (кол. раз)	45	50	45	50	25	30
	Прыжок в длину с места (см)	170	180	170	180	170	180
	Приседание с партнёром равного веса (раз)	7	8	7	8	4	5
	Пятикратное выполнение вставания на мост (сек)	13,0	12,5	13,3	12,8	13,7	13,2
	Забегание на мосту: 3 - влево, 3 - вправо.	17,5	17,0	17,5	17,0	18,0	17,5
	10 бросков партнёра «мельница с колен» (сек)	32,0	29,0	33,0	30,0	35,0	32,0
10 кувырков вперёд (сек)	18,0	17,5	18,0	17,5	18,3	17,8	

ДЛЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУПП 3,4 ГОДА ОБУЧЕНИЯ

Нормативы	29 – 47 кг		53 – 66 кг		свыше 73 кг		
	Д	М	Д	М	Д	М	
Общая физическая подготовка	Бег 30 м	5,3	5,2	5,3	5,2	5,4	5,3
	Подтягивание (кол. раз)	11	13	11	13	7	9
	Сгибание туловища лёжа на спине за 20 сек (кол.раз)	12	14	12	14	10	12
	Бег 1500 м (мин.сек)	6,40	6,30	6,50	6,40	7,10	7,00
	Сгибание рук в упоре лёжа (кол. раз)	50	55	50	55	35	40
	Прыжок в длину с места (см)	185	195	185	195	185	195
	Приседание с партнёром равного веса (раз)	8	10	8	10	4	6
	Пятикратное выполнение вставания на мост (сек)	12,3	11,8	12,3	11,8	13,0	12,5
	Забегание на мосту: 3 - влево, 3 - вправо.	17,0	16,5	17,0	16,5	17,5	17,0
	10 бросков партнёра «мельница с колен» (сек)	28,0	26,0	29,0	27,0	31,0	29,0
10 кувырков вперёд (сек)	17,4	17,0	17,4	17,0	17,6	17,2	